

ER DIT BARN KLAR

TIL FESTIVAL?

MINDRE DRUK – MERE FEST

festivaldanmark
.dk

**HJERNENS EVNE
TIL AT VURDERE RISIKO
ER FØRST HELT
FÆRDIGUDVIKLET
I 18-20 ÅRS ALDEREN**

Dit barn har fortjent en god festival

Det er en stor oplevelse for dit barn at tage på festival. Her er fest og musik i flere dage sammen med de allerbedste venner. Men her er også masser af udfordringer. Alkohol er en af dem.

På festival er de unge lidt længere væk hjemmefra end normalt. Det gør det lettere at prøve grænser af og lære at stå på egne ben – på godt og ondt. Som forælder kan du hjælpe dit barn med at få en god festival. Du kan sætte grænser for alkoholforbrug, og du kan udfordre dit barns holdninger gennem dialog.

Der er fornuft bag

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn under 16 år slet ikke drikker alkohol, og at unge drikker mindst muligt. Unge bør ligesom voksne aldrig drikke mere end 5 genstande på én gang.

Det er der fornuft bag. Tømmermænd er nemlig ikke den eneste konsekvens af overdrevent alkoholforbrug. Opkast og udpumpning er andre uheldige bivirkninger, som dit barn helst skal undgå.

Det er dog ikke kun kroppen, der kan tage skade. Alkohol nedsætter evnen til at vurdere risiko og til at forstå andre menneskers hensigter. Det betyder, at der let kan ske ting, som vil gøre dit barns festival til en dårlig oplevelse. Skænderier, slagsmål, ulykker, uønsket sex og eksperimenter med stoffer kan følge i kølvandet på indtagelse af for meget alkohol.

16-20 åriges erfaringer med problemer pga. alkohol

Har været i slagsmål



◀ DRENGE 17%

◀ PIGER 7%

Har været involveret i ulykke



◀ DRENGE 10%

◀ PIGER 6%

Har været på skadestuen



◀ DRENGE 9%

◀ PIGER 8%

Har haft sex – og fortrudt bagefter



◀ DRENGE 9%

◀ PIGER 16%

Har prøvet stoffer, man ikke ville have taget hvis ædru



◀ DRENGE 7%

◀ PIGER 6%

Kilde: Unges livsstil og dagligdag 2008

Det hjælper at sige fra

Vennernes mening betyder rigtig meget for de unge, men du spiller stadig en vigtig rolle i dit barns liv. Faktisk synes de fleste unge, at det er helt ok, hvis deres forældre sætter grænser.

Festivalen er en god lejlighed til at tage en snak om alkohol. Her kan du tydeligt give udtryk for dine holdninger og komme med argumenter, der kan påvirke dit barns opfattelse af druk. Det er en god idé, hvis samtalen ender med en fælles aftale.

Du behøver ikke være alene om dine krav. Snak med forældrene i dit barns vennekreds. De har de samme bekymringer som dig, og I kan hjælpe hinanden med at skabe fælles normer i gruppen.

På de festivaler, hvor medbragte drikkevarer er tilladte, kan det være en god idé at give dit barn drikkevarer med uden alkohol. Det sender et langt bedre signal end en ramme øl. Drikkevarerne skal nok skabe glæde og give dit barn mulighed for at tage en tørstslukkende pause fra festivalræset.

**52% AF DE UNGE
STORFORBRUGERE
AF ALKOHOL HAR
OGSÅ PRØVET HASH
I 18-20 ÅRS ALDEREN**

Vi har brug for din støtte

Fest og farver er en vigtig del af en festival, men for nogle unge ender det første møde med festivalkulturen i uheldige oplevelser med alkohol. Det, synes vi, er ærgerligt. Derfor har brancheorganisationen Festival Danmark sammen med Sundhedsstyrelsen skabt en kampagne rettet mod de helt unge gæster. Målet er omtanke.

De frivillige medarbejdere på festivalen vil sørge for at følge reglerne for udskænkning, så ingen under 18 år vil få serveret øl eller alkohol.

Vi kan gøre meget, men vi har også brug for din hjælp. Som forælder har du en stor indflydelse på dit barn og et ansvar for at ruste dit barn til at stå på egne ben. Vi håber, du vil støtte op om vores indsats, så dit barn kan få en god oplevelse.

Få inspiration til at snakke alkohol med dit barn på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.altomalkohol.dk

festivaldanmark
.dk